



MENUS DU 03/10/2022 AU 07/10/2022

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 03/10/2022	Mardi 04/10/2022	Mercredi 05/10/2022	Jeudi 06/10/2022	Vendredi 07/10/2022
Entrée	Salade coleslaw Mâche vinaigrette	Salade de riz BIO Salade douceur		Salade d'haricots verts au thon Betterave cuite vinaigrette	Salade verte Salade d'endives vinaigrette
Plat	Tajine de poulet Tajine de poisson	Steak haché au jus Omelette nature		Brandade de poisson (MSC) (plat complet)	Nugget's de blé
Accompagnement	Semoule Légumes à l'oriental	Chou-fleur en gratin Ebly au beurre			Petits pois au jus Carottes
Laitage	Rondelé nature Camembert à la coupe	Bleu douceur Yaourt nature fermier Désiris		Fromage blanc Fournol à la coupe Fromage enveloppé	Yaourt BIO au sucre de canne
Dessert	Pomme BIO Crème dessert vanille	Fromage enveloppé Questches au sirop Chausson aux pommes		Ananas frais Banane BIO Gâteau de riz	Moelleux maison pommes et cannelle Eclair au chocolat

* = Plat avec du porc