



## **MENUS DU 03/10/2022 AU 07/10/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 03/10/2022</b>	<b>Mardi 04/10/2022</b>	<b>Mercredi 05/10/2022</b>	<b>Jeudi 06/10/2022</b>	<b>Vendredi 07/10/2022</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Tajine de poulet</b>	<b>Steak haché au jus</b>		<b>Brandade de poisson (MSC) (plat complet)</b>	<b>Nugget's de blé</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Semoule Légumes à l'oriental</b>	<b>Chou-fleur en gratin</b>			<b>Petits pois au jus Carottes</b>
<b>Laitage</b>	<b>Petit suisse aux fruits</b>	<b>Yaourt BIO les 2 vaches nature</b>		<b>Fromage blanc</b>	<b>Mimolette à la coupe</b>
<b>Dessert</b>	<b>Pomme BIO</b>	<b>Questches au sirop</b>		<b>Ananas frais</b>	<b>Eclair au chocolat</b>

\* = Plat avec du porc