



## **MENUS DU 29/08/2022 AU 02/09/2022**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 29/08/2022</b>	<b>Mardi 30/08/2022</b>	<b>Mercredi 31/08/2022</b>	<b>Jeudi 01/09/2022</b>	<b>Vendredi 02/09/2022</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>				<b>Lasagne à la bolognaise (plat complet)</b>	<b>Rôti de dinde au jus</b>
<b>Accompagnement</b>				<b>Salade verte batavia</b>	<b>Epinards béchamel Pomme de terre vapeur persillée</b>
<b>Laitage</b>				<b>Yaourt BIO au sucre de canne</b>	<b>Camembert BIO à la coupe</b>
<b>Dessert</b>				<b>Compote de pommes et de fraises</b>	<b>Glace pot</b>

\* = Plat avec du porc



## **MENUS DU 05/09/2022 AU 09/09/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 05/09/2022</b>	<b>Mardi 06/09/2022</b>	<b>Mercredi 07/09/2022</b>	<b>Jeudi 08/09/2022</b>	<b>Vendredi 09/09/2022</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Feuilleté au saumon</b>	<b>Aiguillette de poulet au jus</b>		<b>Filet de lieu MSC à l'oriental</b>	<b>Crousti fromage</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Carottes</b>	<b>Ratatouille Riz</b>		<b>Semoule Légumes à l'oriental</b>	<b>Haricots verts en persillade Macaronis</b>
<b>Laitage</b>	<b>Yaourt BIO à la vanille</b>	<b>Tomme blanche à la coupe</b>		<b>Petit nova BIO aromatisé</b>	<b>Chanteneige</b>
<b>Dessert</b>	<b>Salade de fruits crus et cuits exotiques</b>	<b>Banane BIO</b>		<b>Poire</b>	<b>Beignet à la framboise</b>

\* = Plat avec du porc



## **MENUS DU 12/09/2022 AU 16/09/2022**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 12/09/2022</b>	<b>Mardi 13/09/2022</b>	<b>Mercredi 14/09/2022</b>	<b>Jeudi 15/09/2022</b>	<b>Vendredi 16/09/2022</b>
<b>Entrée</b>		<b>Melon</b>			
<b>Plat</b>	<b>Palette de porc* à la diable</b> <b>Filet de hoki MSC aux noisettes</b>	<b>Grignotte de poulet façon barbecue</b>		<b>Boulettes de soja BIO sauce tomate</b>	<b>Filet de lieu MSC à l'oseille</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Petits pois au jus</b> <b>Carottes</b>	<b>Pommes noisettes</b>		<b>Coquillettes</b>	<b>Brocolis à la crème</b> <b>Semoule</b>
<b>Laitage</b>	<b>Petit suisse sucré</b>	<b>Yaourt à boire à la fraise</b>		<b>Croc'lait président</b>	<b>Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier</b>
<b>Dessert</b>	<b>Marmelade de fruits maison à base pommes BIO</b>	<b>Pomme BIO</b>		<b>Raisin</b>	<b>Moëlleux au chocolat à base d'oeufs BIO</b>

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 19/09/2022 AU 23/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 19/09/2022</b>	<b>Mardi 20/09/2022</b>	<b>Mercredi 21/09/2022</b>	<b>Jeudi 22/09/2022</b>	<b>Vendredi 23/09/2022</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Quenelle nature sauce tomate</b>	<b>Steak haché sauce andalouse</b>		<b>Gnocchi nature sauce aurore(plat complet)</b>	<b>Poisson pané</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Riz Haricot beurre</b>	<b>Carottes Pennes</b>		<b>Salade nantaise</b>	<b>Courgettes à la provençale</b>
<b>Laitage</b>	<b>Mimolette</b>	<b>Velouté fruix</b>		<b>Fromage blanc sucré</b>	<b>Yaourt nature fermier Désiris</b>
<b>Dessert</b>	<b>Glace pot</b>	<b>Prune (sous réserve)</b>		<b>Compote de pommes BIO maison à la vanille</b>	<b>Banane BIO</b>

\* = Plat avec du porc



## MENUS DU 26/09/2022 AU 30/09/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 26/09/2022</b>	<b>Mardi 27/09/2022</b>	<b>Mercredi 28/09/2022</b>	<b>Jeudi 29/09/2022</b>	<b>Vendredi 30/09/2022</b>
<b>Entrée</b>					
<b>Plat</b>	<b>Filet de hoki MSC sauce citron</b>	<b>Moussaka végétarienne (plat complet)</b>		<b>Boules de feu au boeuf sauce ketchup</b>	<b>Croque monsieur* Tarte au fromage</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Ebly au beurre Epinards béchamel</b>	<b>Coeur de laitue</b>		<b>Macaronis</b>	<b>Salade verte</b>
<b>Laitage</b>	<b>Tomme noire à la coupe</b>	<b>Frulos</b>		<b>Petit Louis'Gi</b>	<b>Coulommiers à la coupe</b>
<b>Dessert</b>	<b>Poire</b>	<b>Donut au sucre</b>		<b>Compote maison pomme BIO banane dérapante</b>	<b>Raisin</b>

\* = Plat avec du porc